

Athlétisme International - Brice Leroy

"Mon objectif Olympique"

Par Laurent Dupré



./Sportsland

12 "On ne choisit pas le 800 mètres, c'est le 800 mètres qui vient te chercher." Brice Leroy dont la meilleure performance sur cette distance reine du demi-fond est de 1mn 46 et 67 centièmes est l'auteur de cette vérité partagée par les acteurs du milieu. Il est un sportif de haut niveau, il devra réussir les minims de 1mn 45 et 10 centièmes pour faire partie de l'équipe de France qui disputera les Jeux Olympiques de Rio cet été. Pour se préparer à cette échéance, c'est la Cité Verte qu'il a choisie...

Rencontre avec un jeune homme de 26 ans, humble et attachant auquel on ne peut évidemment souhaiter que le meilleur...

Originaire de la banlieue parisienne et marqué fortement par une vie familiale très difficile notamment dans les rapports avec son père, Brice a débuté par le football et l'athlétisme pour s'extirper de son foyer et s'ouvrir aux autres. Et on le sait que trop, la chance sourit souvent aux audacieux. "Lors d'un week-end de compétition avec mon club d'athlé, il manquait un gars pour le 800 mètres. Mon entraîneur de l'époque m'a proposé alors de m'aligner sur 800. J'ai accepté. À l'issue de cette course

complètement inédite pour moi, je finissais premier à une seconde du record de France de ma catégorie cadet" se souvient le licencié au club de Martigues actuellement. Cette première consécration finalement du jeune coureur de demi-fond allait dicter une trajectoire, des objectifs, des sacrifices, des efforts, des plaisirs et une hygiène de vie aussi... Bref tout ce qui fait un sportif de haut niveau.

"Chacun a sa hargne dans la vie"

Courir quasiment deux tours de piste de 400 mètres au sprint. Quand le corps est à la limite de l'acceptable et que le mental pourra faire la différence dans les derniers mètres pour aller au delà de la souffrance... Courir encore avec en point de mire des adversaires au

train plus ou moins rapide et avec lesquels il faudra composer pour gérer son effort et porter l'attaque peut-être... Physique, technique et tactique, le 800 mètres et ses champions fascinent à plusieurs titres. "Lors de mes entraînements spécifiques, il m'arrive d'aller jusqu'à l'étourdissement à l'issue de l'effort. J'ai pris l'habitude de repousser mes limites en produisant de l'acide lactique jusqu'au max..." Propos avertis et contrôlés on s'en doute par ce champion tricolore, lequel ne fait pas le distinguo entre l'effort et le plaisir. "Il faut les deux sinon on explose !"

"Il m'arrive d'aller jusqu'à l'étourdissement à l'issue de l'effort."

Il a le sourire et le discernement des gars bien dans leur tête...on comprend au fil de ses mots pourquoi il est donc bien dans ses baskets. "Ma vie familiale difficile. Mon milieu social très modeste... ma discipline aussi du 800 mètres m'ont appris l'humilité, le goût du travail et la volonté de me battre pour réussir. Chacun a sa hargne dans sa vie pour s'en sortir. Il en faut en 800 mètres comme il en faut de la hargne pour s'en sortir dans une vie." Puissant dans cette évocation et à la fois si authentique sur son gradin du stade d'Hagetmau loin des paillettes et des projecteurs, le double champion de France élite sur 800 mètres force le respect.

Ici à la Cité Verte je me sens bien

Dans une vie faite de choix sauf celui du 800 mètres donc ! Brice, a acquis au fil des ans une auto-

nomie. Il se connaît parfaitement. "Si je viens ici à la Cité Verte d'Hagetmau, c'est parce que je m'y sens bien. Les installations sportives sont remarquables et profitent aussi d'une même unité de lieu. Jusqu'à l'hébergement, je suis dans des très bonnes conditions pour me préparer sereinement à des échéances de haut niveau telles que programmées sur mon calendrier. Il y aura le championnat de France avec un temps obligatoire à réussir pour faire partie du voyage à Rio. J'en suis à 4 sélections internationales en équipe de France seniors, à 26 ans, je ne veux pas manquer cette occasion de disputer les JO."

Papa d'une petite fille de deux mois, Brice Leroy, sait le poids des sacrifices pour réussir une vie de champion. Mais il sait aussi que l'on a rien sans rien... Il est parti de pas grand chose pour atteindre déjà de bien jolis sommets...

Que l'histoire continue pour ce jeune champion tricolore qui porte en lui comme un certain drapeau légendaire, les couleurs de l'arc en ciel...



28^{ème} PRIMEVERE MONTOISE

Souvenir Janine SABATHIER

3 AVRIL 2016 - MONT DE MARSAN (40)